



Psykisk helse hos barn og unge i Osloskolen

## ***FORELDRESTEMMEN***

## Elevene som trives, lærer mer

- Bidrar POSITIVT til sitt eget og opplæringsmiljøet til andre elever
- Skaper et bedre klasse- og sosialmiljø på skolen
- Viktig å forebygge uhelse i alle former
- Levere og kvalitetssikre et opplærings- og helsetilbud som skal bistå flest mulig barn og ungdom når de trenger det, og på en måte de opplever som respektfull og hjelpsom

## Hva kan FAU gjøre?

- Foreldremedvirkning kommer i mange former
- Betyr også mange muligheter
- Mange kilder til inspirasjon og ideer
- [www.oslokf.no](http://www.oslokf.no),
- [www.fug.no](http://www.fug.no),
- [www.udir.no](http://www.udir.no),

## Hjem/skole samarbeid

- Den noen ganger kritiske, men alltid konstruktive samarbeidspartneren
- Gjensidig respekt skaper tillit
- Del de gode opplevelsene også!

## Oslo KFU og SMU

- Krav og forventninger skaper engasjement
- FAU- og skoleledere må samarbeide
- Lovpålagt organ
- Kartlegge og påvirke det psykososiale miljøet
- Politisk representasjon

## Partnerskap mot mobbing

- «laget rundt barnet»
- Forpliktelse til en felles innsats
- Aktivitetsplikten for ansatte i Oslo skolen

## Kartlegging i Oslo skolen

- «Tidlig innsats og målrettet og individuelt kartlegging, tilpasset opplæring og individuell oppfølging kan ikke bare gjelde fag - det må gjelde hele mennesket.»
- *Sitat fra Norges fremste spesialist i psykomotorisk fysioterapi, Gro Cecilie Meisingseth Montarou (Dagsavisen)*

## Tverrfaglig og tverretatlig samarbeid

- Helhetlig og kvalitetssikret tilbud
- Skolen trenger mer bistand
- «det vi trenger er en skolehelsetjeneste med et tverrfaglig team bestående av fysioterapi, helsesøster, psykolog og miljøterapeut, som sammen kan kartlegge problemene og sørge for rask og riktig hjelp»
  - *Sitat: Montarou i Dagsavisen.*



## En god skoleopplevelse

- Foreldrene skal være en forsterkende og viktig spiller på «laget rundt barnet».
- Alle lag ha en fordel av å ha nøkkelspillerne sine med.
- Et av målene for alle Osloskoler bør være et styrket og velfungerende, skole/ hjem samarbeid.
- Oslo KFU vil også fremover jobbe for å synliggjøre viktigheten av foresattes engasjement.