

Temaforedrag: Mestring og Viljestyrke

Kjære alle FAU medlemmer i Oslo kommune....

Dere vil i disse dager få muligheten for å melde deres interesse for et bevisstgjørende foredraget som tar utgangspunkt i den stadig økende problematikken rundt mobbing.

Det er skolen sitt ansvar å stoppe mobbing. Men hva kan en selv gjøre hvis en opplever å bli mobbet? **Foredraget er lagt opp slik at elevene blir inkludert og kan være med å diskutere.**

Foredraget holdes av Nicolai Kjerschow, opplevde selv å bli mobbet som barn. Mange år senere fikk han anledning til å jobbe som kontaktlærer for 7 trinn på den samme skole mobbingen begynte. Her oppdaget han at det han hadde opplevd, nå brukes til å hjelpe andre.

*-Hans brennende engasjement for elevene, ga han prisen **for Årets beste lærer 2012.***

Foredraget ble til etter at hans mobbehistorie ble plukket opp av hans foreleser Tom Karp, som er **forsker innen feltet Viljestyrke i Norge**. Han gjorde det klart for Nicolai at han ubevist hadde gått gjennom de samme trinnene som toppidrettsutøvere bruker i sine viljestyrke prosjekter.

*Det slo oss at disse trinnene kunne flere personer i samme situasjon som meg ha stor nytte av. Der de kunne bruke disse viljestyrke trinnene **bevist!***

Formålet hans er kunne fortelle sin livshistorie og sine læringer gjennom det som **kjennetegner de fem trinnene innen viljestyrke**. Som han håper andre kan bruke hvis de skulle møte tøffe utfordringer, eller ha behov for å gjøre endringer i eget livet.

Foredrag (Mestring & Viljestyrke)

Målgruppe: 6. -10. klasse.

-Varighet: 45 min

-Pris: 2500 kr

PS: Oppfordrer lærere og foresatte i etterkant av foredraget til å snakke og lytte til barna.

Kontakt meg gjerne for Påmelding eller mer info.:

Nicolai Kjerschow

-Purpose Consulting ENK

924 48 643

nicolai.kj@gmail.com