

## **Foreldrekurset som gir verktøy for god selvfølelse og selvtillit hos barn!**

---

”Barnas Plattformkurset” gir foreldre 4 konkrete verktøy som utvikler trygghet, styrke og glede i barn!

Selvfølelse og selvtillit er svært viktige områder i skolesituasjonen: Selvfølelse; for gode relasjoner til andre og seg selv. Selvtillit, for tro på egen evne til skolelæring.

Les gjerne tilbakemeldinger fra fagpersoner og foreldre:

<http://www.barnasplattform.no/tilbakemeldinger/>

*«Ved å sette fokus på at foreldrene kan jobbe mer aktivt med selvfølelsen og selvtilliten til barna, tror vi mye er gjort for å bedre skolemiljøet. Det å være med på å skape gode relasjoner, kan også bidra til å redusere mobbing. Semundseth har presentert konkrete verktøy som er lett å implementere i hverdagen. Vi mener dette også kan bidra til å styrke lærings- og mestringsfølelsen.»*

FAU – Sætermoen skole

### **Kontakt:**

Birgit Semundseth

Tlf: 92030980

E-mail: [birgit@barnasplattform.no](mailto:birgit@barnasplattform.no)